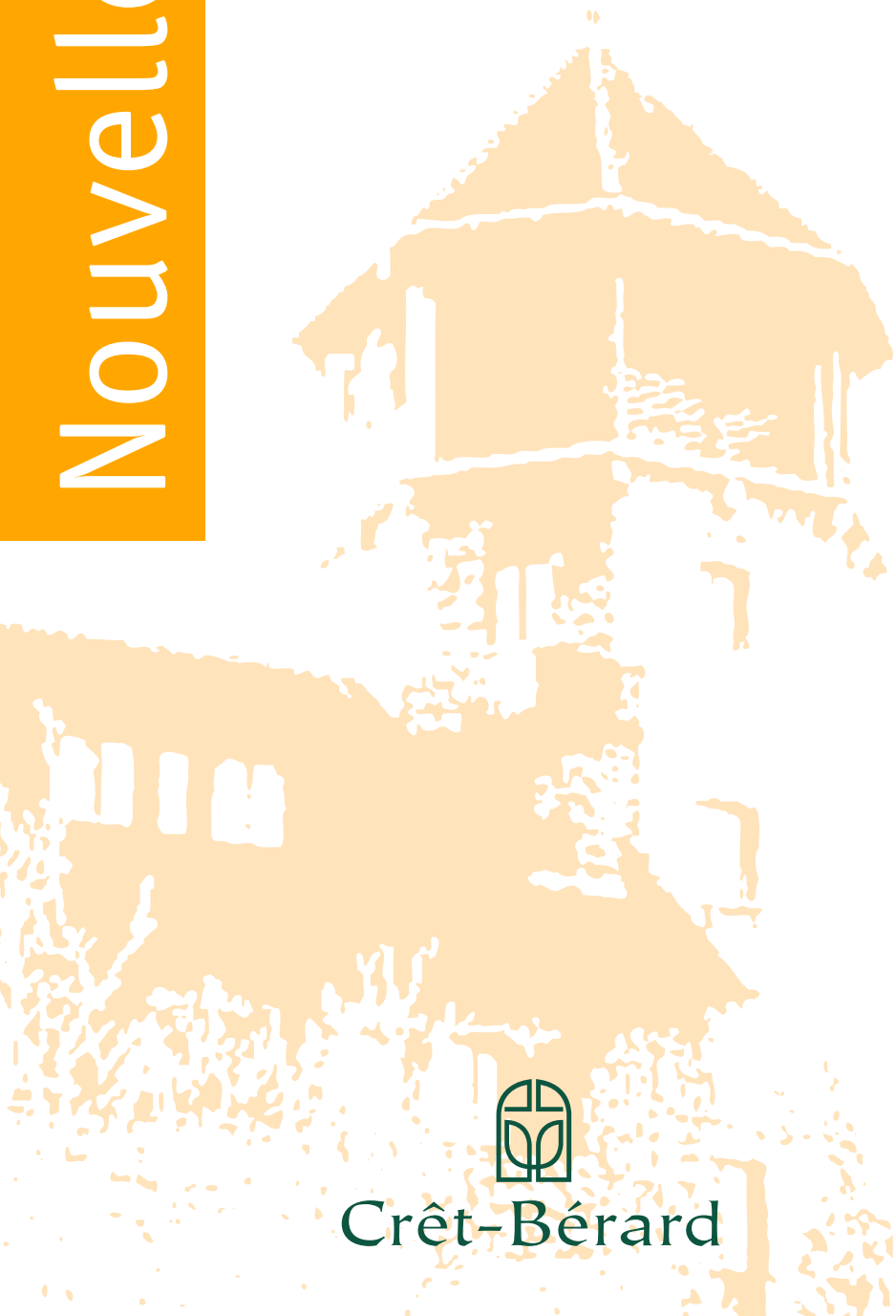
Nouvelles

Septembre-décembre 2015

Programme d'activités N°65



Crêt-Bérard

Crêt-Bérard

Une étape inspirée et harmonieuse pour travailler, se recueillir, se retirer, se rencontrer

Pour toute information, réservation et organisation de manifestation :

Crêt-Bérard – La Maison de l'Eglise et du Pays
Chemin de la Chapelle 19a, Case postale 27, CH – 1070 Puidoux
Réception : +41 (0)21 946 03 60 (8 h –12 h et 13 h 30 –17 h 30)
Téléfax : +41 (0)21 946 03 78
E-mail : info@cret-berard.ch
www.cret-berard.ch
CCP 18-2527-6

ENTREPRISE FORMATRICE Apprentissage 2014 2015 OFFT

Direction de Crêt-Bérard
M. le pasteur Alain Monnard, Résident : alain.monnard@cret-berard.ch
Direction hôtelière
M. Julien Moser, directeur hôtelier : julien.moser@cret-berard.ch
Conseil de Fondation de Crêt-Bérard
Président : M. Yves Gerhard, chemin de la Plaisante 7, 1012 Lausanne
Association des Amis de Crêt-Bérard
Président : M. Olivier Klunge, route de Senarclens 8, 1117 Grancy
CCP 10-4223-1

En voiture : par Puidoux-Village (sortie autoroute N° 13 : Puidoux-Chexbres)

En train : gare de Puidoux-Chexbres: Crêt-Bérard vient chercher ses hôtes sur demande (7 h 30 –12 h et 13 h 30 –17 h 30 sur réservation, Fr. 3.– par personne la course)

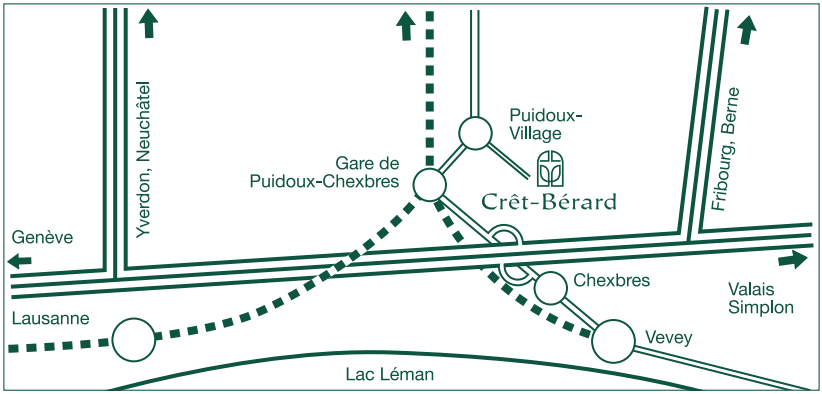


Table des matières

Retrouvez ces activités par ordre chronologique dans l'agenda à la fin du cahier.

Propos du résident **4**
Pour vous inscrire à nos activités **5**
Célébrations **6** Prière quotidienne
Retraites **7** Retraites individuelles
8 Quand s'ouvrent les yeux du cœur
9 Passages
10 Se disposer corps, âme et esprit, pour plus de vie !
11 Maître Eckhart – Un maître spirituel pour aujourd'hui
12 Goûter la profondeur de l'Etre
13 Retraite de l'Avent
14 Temps de pratique de la *lectio divina*
Activités **15** Vivre et dire la Bible
16 Quête de Dieu et Connaissance de soi
17 Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques
18 L'accompagnement spirituel en Eglise
19 Approche du Nouveau Testament dans la langue originale
20 A chacun sa mission
21 Corps, Souffle, Prière et Silence
22 Atelier Filliozat « Le masque à oxygène »
23 Voix et Psaumes
24 Trouver le silence intérieur
25 Retrouver la paix intérieure
26 Ateliers bibliques
27 Petite école pour lire la Bible
28 Journées cantonales PLURIelles
32 Séminaire de philosophie « Raison et déraison »
33 Chant de la liturgie orthodoxe
34 Atelier d'écriture
35 Atelier d'iconographie
36 Préparation à la vie de couple
37 Calligraphie occidentale, calligraphie latine
Conférences **38** Le sacré camouflé
39 « Comment favoriser l'amour de soi et la confiance en soi chez les enfants ? »
40 Les preuves du Big Bang
41 Conférence d'André Joly
42 « Soigner l'esprit, guérir la Terre »
43 (Re-)visiter le catéchisme
Rencontres **44** Rencontre I : Daniel Marguerat
45 Rencontre II : Jean-François Colosimo
45 Rencontre III : Antoine Nouis
45 Rencontre IV : Marion Muller-Colard
Théâtre **46** « Ce matin, j'étais lépreux »
47 Compagnie La Marelle
Concert **48** Récital de piano par Sylvain Viredat
49 Duo violon et piano par Florence von Burg et Luc Baghdassarian
50 Récital de piano par Elizabeth Sombart
Exposition **51**
A noter déjà **52**
Infos sur nos tarifs **53**
Agenda **54**

Propos du résident

« Si le Seigneur ne bâtit la maison… »

L'autre jour, deux personnes avec qui j'échangeais ont utilisé la même expression pour parler de Crêt-Bérard : « On sent qu'un vent nouveau souffle dans la maison ». Pour la première, cela signifiait qu'il y avait des rénovations et des développements qui la réjouissaient ; pour l'autre, ce souffle renvoyait à ce qui se vit sur la colline au niveau spirituel.

Il y a bel et bien un peu des deux. On pourrait attribuer l'un aux initiatives humaines et l'autre à une intervention divine. Nous préférons nous situer ainsi : nous travaillons aux deux en cherchant humblement la guidance de la Parole et l'impulsion de l'Esprit saint. Il n'y pas de cloison pour le Seigneur entre la spiritualité et le travail, entre notre façon de vivre les relations et nos manières de vivre la prière. Et, nous le savons bien, notre rapport à l'argent manifeste aussi nos priorités, et donc Celui que nous servons en réalité.

Que ce soit dans la famille, une paroisse, une entreprise ou un pays, le psaume 127 reste une référence pour nous situer et nous orienter dans la vie :
« Si le Seigneur ne bâtit la maison, les bâtisseurs travaillent en vain ; si le Seigneur ne garde la ville, c'est en vain que veillent les gardes.
En vain tu devances le jour, tu retardes le moment de ton repos, tu manges un pain de douleur : Dieu comble son bien-aimé quand il dort. »

Rien n'a plus de sens que d'être des serviteurs et des relais de projets nés dans le cœur de Dieu. Rien n'est plus léger que d'accueillir le fruit de notre travail comme un de Ses cadeaux et non comme la production de nos seules mains. Peut-être que l'on engrange le soir, mais c'est le matin que l'on reçoit !
Ce temps de ralentissement et de vacances est idéal pour nous demander tout à nouveau : « Qui bâtit ma maison, qui monte la garde et qui me comble quand je dors ? »

En ce qui concerne le personnel, notre apprenti cuisinier **Kevin Monteiro** a été sélectionné pour une carrière footballistique, nous lui souhaitons un bel avenir. Nous avons accueilli avec reconnaissance son successeur, **Sebastijan Felletar**, qui a toujours rêvé de ce métier et démontre déjà une grande passion.
D'autres mouvements ont eu lieu dans le service de la gouvernante, **Carolina de Almeida** et **Lisa Gaspar** ont décidé de poursuivre leur carrière dans d'autres établissements. Nous leur exprimons toute notre gratitude pour tout ce qu'elles ont apporté à la maison et nos vœux pour la suite.

Entre vos mains, ce bulletin contient nos propositions de retraites, séminaires, ateliers et événements jusqu'à la fin de l'année. Nous nous réjouissons de vous accueillir.
Quelle que soit votre participation à nos activités, nous vous invitons à contribuer selon vos moyens à notre **Opération Top**. Cela fait partie du donner et du recevoir dont nous sommes les artisans et les bénéficiaires par la grâce de Dieu.

Pasteur Alain Monnard

Pour vous inscrire à nos activités

Informations :

Ce bulletin contient en principe toutes les informations dont nous disposons. Nous vous prions de les lire attentivement.

Modalités :

Envoi postal : vous trouvez une fiche au milieu de ce bulletin, à compléter et nous renvoyer.

Par courriel : indiquez simplement le titre et les dates de la session avec votre nom, adresse, téléphone et natel. Précisez le type de chambre souhaité, une éventuelle restriction alimentaire et l'horaire de votre train si vous avez besoin d'un transport depuis la gare de Puidoux-Chexbres.

Par téléphone : dans la mesure du possible, nous vous invitons à éviter ce mode d'inscription.

Délais d'inscription :

Les échéances ont pour fonction de nous aider à organiser votre accueil. Les horaires du personnel dépendent du nombre de repas et de nuitées annoncés par nos hôtes, c'est pourquoi nous avons besoin de les connaitre à l'avance. Il est également précieux pour les animateurs de connaitre la grandeur du groupe et il est navrant de recevoir des inscriptions après notre décision d'annuler une activité faute de participants.

Confirmation :

Votre inscription vous est toujours confirmée.
Pour une activité d'un jour : lors de votre inscription par courriel.
Pour une activité de plusieurs jours : une dizaine de jours avant l'activité par courrier.

Célébrations

Prière quotidienne

En semaine : office chaque jour à **7 h 30**, **12 h 15**, et **18 h** à la chapelle.
Le dimanche : culte avec sainte cène à **8 h**. Office du soir à **18 h**.

Feu de l'Avent

Dimanche 29 novembre 2015, premier dimanche de l'Avent, à 18 h dans le parc de Crêt-Bérard, à l'unisson avec plus de 100 autres feux ailleurs dans le Canton. A l'issue du feu, repas simple ouvert à chacun (offrande dans le coquemar). Merci de s'annoncer quelques jours à l'avance. Carte des feux de l'Avent à disposition sur notre site internet ou sur demande.

Chevauchée de l'Avent

Demandez-nous la liste des paroisses où des équipes de cavaliers viennent proclamer à la sortie des cultes du 1er dimanche de l'Avent (29 nov.) un message d'espérance et de paix.
Vous êtes cavalier ou cavalière et vous désirez organiser une chevauchée dans votre région ? Prenez contact avec nous dans le courant de l'automne.

Nuit de Noël (24 décembre)

Comme chaque année, nous vous invitons chaleureusement à venir partager notre veillée ou à la recommander à des **personnes se retrouvant seules**.
Elle se déroulera de la manière suivante :

18h :	office à la chapelle de Crêt-Bérard
18h45 :	apéritif puis repas de fête
22h30 :	descente aux flambeaux à la chapelle de Puidoux
23h :	culte de la nuit de Noël (cène) à la chapelle de Puidoux Vin chaud à la sortie

On peut rejoindre le déroulement à n'importe quel moment, mais il est indispensable de **s'inscrire jusqu'au 18 décembre dernier délai pour la participation au repas**.

Fermeture annuelle du 25 décembre 2015 au samedi 2 janvier 2016.
Reprise avec le culte de l'Epiphanie du 3 janvier et l'office du soir. Ouverture de la réception le lundi 4 janvier 2016 à 8 h.

Retraites individuelles

Crêt-Bérard accueille régulièrement des hommes et des femmes venant un ou plusieurs jours goûter la paix de notre maison et la beauté de son cadre. Apportant leur joie ou déposant leurs soucis et leur fatigue, ils y trouvent un espace propice au repos, à la réflexion, à la prière et au ressourcement.

La participation aux offices balise ce temps de recul. Le pasteur résident répond volontiers aux demandes d'entretien.

Prix d'une retraite individuelle :

Un jour, une nuit CHF 80.– *

Un repas du soir, une nuit en chambre individuelle avec petit-déjeuner, un repas de midi.

Un week-end pour CHF 100.–*

Pour deux jours complets, 2 repas de midi, un repas du soir, une nuit en chambre individuelle avec petit-déjeuner.

** Offres valables uniquement dans le cadre d'une retraite individuelle.*

Quand s'ouvrent les yeux du cœur

Initiation à une spiritualité contemplative

Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre 2015

Beaucoup aujourd'hui n'arrivent plus à prier ou sont à la recherche d'une forme de prière plus simple ou plus profonde. Ce week-end permet d'explorer la prière silencieuse : elle répond à cette quête et dégage en nous un espace pour accueillir une Parole.
Par cette initiation nous exerçons l'intégration entre spiritualité contemplative et dimension corporelle, silence et parole, texte biblique et vie personnelle, retrait et engagement dans le monde. Trois axes orientent le week-end :

- **Silence** : initiation à une prière de silence intérieur, au centrage corps-esprit (souffle et perception), à l'attention au présent et à la Présence, à la prière du cœur.
- **Parole** : pratique de la *lectio divina*, partage de résonances personnelles.
- **Découverte** : écrits d'auteurs spirituels sur le thème du « regard intérieur », à méditer en lien avec notre cheminement spirituel.

La contemplation : un cadeau ! En nous aidant à développer les qualités de présence, d'attention et d'ouverture du cœur, cette retraite nous dispose à l'accueil de ce don. Elle nous permet aussi d'exercer ces aptitudes importantes pour notre vie quotidienne.

Organisée en partenariat avec

Date : du vendredi 2 octobre à 17 h 30 au dimanche 4 octobre 2015 à 16 h.

Thérèse Glardon s'est formée depuis plus de trente ans à la pratique d'une spiritualité christo-centrée qui intègre aussi les dimensions corporelle et psychique : une vie dont l'activité prend sa source dans la Présence divine par le silence et l'écoute intérieure. Elle anime régulièrement des sessions intégrant ces dimensions.

Jean-Claude Schwab : Pasteur retraité, il consacre son temps à animer des retraites spirituelles, accompagner des collègues en supervision, et conduire des formations pastorales cliniques, en Suisse et en Afrique. Il a pu expérimenter la pertinence de la dimension méditative et contemplative dans différentes cultures.

Frais d'animation : 100.– et 150.– (selon les possibilités).

Prix pension complète : 255.– ch. indiv. ; 230 ch. dble ; 200.– dortoir. Association Amis Crêt-Bérard : 240.– ch. indiv. ; 210.– ch. dble ; 190.– dortoir.

Délai d'inscription : 20 septembre 2015. Voir encadré page 5.

Passages

Retraite autour du récit de Matthieu 9,9-13

Samedi 10 octobre 2015

La Parole biblique est vivante dans le sens où elle invite à une lecture toujours neuve et à une interprétation sans cesse à rafraîchir. Or, il y a en nous tant d'interprétations dont on pourrait dire qu'elles ne sont plus de première fraîcheur. Elles nous pèsent, n'étant pas sans rapport avec nos impasses, nos blocages petits ou grands. En sortir représente dès lors une authentique libération.
Ce travail de libération requiert ma participation active, avec d'autres. Il m'invite à faire le détour par la parole de l'autre, ou plus précisément par l'écoute de la parole de l'autre à propos de la Parole.
Cette journée de retraite mêle étroitement attention à soi, attention à l'autre et attention au texte biblique. Nous sommes convaincus que l'écoute, acte d'attention aux potentialités infinies, libère un espace où une nouveauté bienfaisante peut faire irruption. Nous cheminerons dans cette découverte avec l'aide de quelques outils inspirés de l'approche Imago.
Afin que la parole de chacun-e soit préservée de tout jugement, annexion, interprétation, les animateurs veilleront tout particulièrement aux règles simples entourant la prise de parole et son écoute.

Date : samedi 10 octobre 2015 de 9 h à 21 h.

Participants : entre 10 et 12 personnes.
Aucune connaissance ni compétence préalables ne sont requises.

Animation : Pierre-André Pouly, pasteur, thérapeute de couples Imago certifié, formé à l'animation de groupes dans cette approche et comme Facilitateur Imago professionnel.

Yolande Boinnard, diacre, théologienne et formatrice d'adultes.

Renseignements : P.-A. Pouly, tél 021 921 40 17
ou pierre-andre.pouly@eerv.ch.

Prix : 75.– (y.c. repas du soir).

Délai d'inscription : 1er octobre 2015. Voir encadré page 5.

Se disposer corps, âme et esprit, pour plus de vie !

Jeûne de longue durée et exercices ignaciens

Du mercredi 14 au mercredi 21 octobre 2015

Par notre corps, le jeûne nous donne accès au mystère de la vie dans toutes ses dimensions. Avec l'apport des exercices ignaciens, nous proposons un chemin d'intériorité vers la source de notre être.

Ce séjour résidentiel d'une semaine nous permet d'entrer dans cette dynamique d'approfondissement et de profiter pleinement de ce havre de paix.

Toute personne en bonne santé est la bienvenue !

Date : du mercredi 14 octobre à 14 h au mercredi 21 octobre à 14 h.

Intervenants : Catherine Deppierraz accompagnatrice spirituelle de la Fraternité du Bon Samaritain. Organisatrice de retraites œcuméniques selon les Exercices spirituels d'Ignace de Loyola.

Suivi médical : Drsse Ancuta Florea

Equipe d'animation : Cécile Bailly, Laurence Jacquaz, Roland Besse et Pascal Veillon.

Participants : max. 20 personnes.

Prix : 350.– pour la semaine nuitées et animation comprises (grâce au soutien du Fonds de formation EERV).

Séance d'information : Mardi 8 septembre à 19h30, la Boussole, Bvd de Grancy 29, à Lausanne (participation obligatoire).

Informations complémentaires : rmc.besse@hispeed.ch

Délai d'inscription : jusqu'au 4 octobre. Voir encadré page 5.

Maître Eckhart

Un maître spirituel pour aujourd'hui

Du lundi 26 au jeudi 29 octobre 2015

Maître Eckhart (1260-1326) était à la fois un grand théologien et un maître spirituel universellement reconnu. Bien que ses textes puissent sembler obscurs, sa spiritualité touche au cœur de la question de la relation entre Dieu et l'homme de manière très limpide.

Nous pratiquerons une spiritualité à la lumière des intuitions de Maître Eckhard. « Sans avant, sans après, mon fond est le fond de Dieu, où le Père engendre le Fils. » Il ne s'agira pas tant d'une exégèse des textes d'Eckhart que de leur mise en pratique, dans une atmosphère conviviale et détendue.

Prévoir des vêtements confortables.

Date : du lundi 26 octobre à 10 h au jeudi 29 octobre 2015 à 17 h.

Animateur : Laurent Jouvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères en France et en Italie. Au bénéfice d'une solide formation musicale et riche de six années de vie monastique, il consacre sa vie à la musique et à la spiritualité.

Participant(e)s : min. 7, max. 15 personnes.

Prix pension complète : en ch. indiv. 440.– ; en ch. dble 400.– ;
en dortoir 360.–.
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 390.– ; 345.– ; 350.–.

Prix animation : entre 100.– et 300.– selon les moyens.

Délai d'inscription : jusqu'au 16 octobre 2015. Voir encadré page 5.

Goûter la profondeur de l'Etre

La voie de l'intériorité

Samedi 21 novembre 2015

La relation Maître-Disciple...
Une souffrance pour l'ego ?

Pour cette nouvelle journée de pratique spirituelle, nous vous proposons d'approfondir un thème controversé qui fait souvent l'objet de malentendus. Que veut dire « prendre pour maître Jésus le Christ ? ». Comment donc envisager la relation « Maître-Disciple » ? Comme celle de deux partenaires « égaux » ? Comme la manière dont l'un, le Maître, initie l'autre, le Disciple, en lui enjoignant de marcher sur la Voie et d'entrer dans un exercice de vie ? Tous deux, pourtant, partagent un travail infini : qui est de trouver la bonne relation à leurs « ego ». L'exercice consistera alors à passer de la réalisation de soi à la réalisation du Soi en soi... Dans la tradition chrétienne, on se rappellera ce texte emblématique qui accompagnera la démarche de cette journée : « Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il renonce à lui-même et prenne sa croix, et qu'il me suive. Quiconque veut sauver sa vie, la perdra : mais quiconque perd sa vie à cause de moi, la trouvera » (Mt 16, 24-25).

Gestes

Le Jeu de gestes initiatique® permet de découvrir et développer notre manière d'être à soi-même, aux autres et au monde. Dans chacun de ses six gestes originels, il y a la possibilité d'une rencontre avec soi, parfois avec le Soi, la profondeur de l'Etre.

Pratique méditative (zazen ou assise en silence)

La pratique méditative sans objet (sans concept, image ou pensée) fait appel aux sensations, en accueillant ce qui est, dans l'instant. Par notre façon d'être-là (le corps que « je suis »), nous découvrons ce que nous sommes au plus profond de nous-mêmes : « l'Etre essentiellement-là » ; une expérience au-delà de ce que nous qualifions habituellement d'agréable ou de désagréable.

Organisée en partenariat avec Cèdres Formation

Date : samedi 21 novembre 2015 de 8h30 à 18h.

Animation : Geneviève Frei-Ramseyer, pratique méditative, certifiée par Jacques Castermane ; Elisabeth Robert, Jeu de gestes initiatique®, certifiée par Silvia Ostertag ; Jean-François Habermacher, théologien et formateur.

Prix de la journée : 130.–.

Renseignements et inscriptions : Cèdres Formation, www.cedresformation.ch, tél. 021 646 37 41, info@cedresformation.ch.

Délai d'inscription : mercredi 4 novembre 2015.

Participants : journée ouverte à tous, limitée à 20 personnes.

Retraite de l'Avent

Avec Siméon et Anne… accueillir l'enfant né à Bethléem.

Samedi 12 décembre 2015

« Maintenant, Seigneur, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix… »
Luc 2, 22-35 – Cantique de Siméon

Avec Siméon et Anne, accueillir l'enfant né à Bethléem, et se préparer ainsi à fêter Noël dans la joie, la simplicité et la miséricorde, et avec reconnaissance pour la venue du Christ dans le monde.

Cette retraite permet de vivre un temps de halte, de ressourcement, de silence et de partage, en contraste avec le rythme parfois effréné de l'Avent.

Une oasis en plein décembre…

Date : 12 décembre 2015 de 9 h à 17 h.

Animation : membres de la Commission des retraites de Crêt-Bérard, **Olivier Calame** et **Timothée Reymond**, pasteurs.

Prix : 45.– pour la journée.
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 40.–.

Délai d'inscription : jusqu'au 30 novembre 2015. Voir encadré page 5.

Temps de pratique de la *lectio divina*

Silence et méditation biblique

De septembre 2015 à juin 2016

Quand nous lisons un texte biblique, comment pouvons-nous laisser cette Parole nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui, en dépassant nos incompréhensions, nos projections, nos distractions ?

La *lectio divina* est une approche priante, faite de quatre temps (lectio, meditatio, oratio, contemplatio). Elle remonte à l'Eglise ancienne, elle-même inspirée par la lecture juive de l'Ecriture. Le monde la redécouvre aujourd'hui avec bonheur.

La *lectio divina* ne remplace pas l'étude biblique, elle la complète, elle enracine la Parole dans notre existence.

Afin de favoriser la transition avec les activités de la journée, ainsi que l'écoute intérieure, le temps de *lectio divina* est précédé à 16 h 30, pour ceux qui le souhaitent, d'un temps d'apprivoisement et d'apprentissage du silence (méthode de Thomas Keating).

A 17 h, un bref temps de préparation permet de se rendre présent à soi-même et à Dieu ; puis un texte biblique est lu, relu, lentement ; on le médite en silence (on le « rumine »), on s'ouvre au souffle de l'Esprit ; on prie avec le texte ; enfin, on entre dans la contemplation silencieuse. Après une pause, vient un temps de partage libre des méditations personnelles, accompagné d'un bref cadrage théologique.

Dates : les mercredis 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 16 décembre 2015,

27 janvier, 24 février, 16 mars, 27 avril, 25 mai et 15 juin 2016, de 16 h 30 (ou 17 h) à 19 h 30.

Animation : Thérèse et Christian Glardon se sont formés à la *lectio divina*. Ils la pratiquent personnellement et en Eglise depuis plus de trente ans.

Prix : 25.–/ séance (revenus modestes 15.–).

Vivre et dire la Bible

Du samedi 12 au dimanche 13 septembre 2015

Ces ateliers interactifs passent du jeu à la méditation, en passant par l'échange et l'appropriation. Quelles que soient ses convictions, chacun trouve nourriture pour sa vie personnelle.

Ces textes puissants et rugueux interpellent et mettent en mouvement ; leurs mots et leurs silences rejoignent les nôtres. Ce week-end vise à approfondir notre compréhension des textes et à améliorer notre expression devant d'autres (lecture, animation etc).

Les journées sont rythmées par :

des temps d'assise en silence

un travail individuel et en groupe sur les textes

des temps de partage et des exercices

Date : samedi 12 au dimanche 13 septembre de 9 h 30 à 16 h 30.

Animation : Gérard Rouzier comédien, animateur d'ateliers-théâtre et des groupes « Dire la Bible », metteur en scène. Parallèlement à ses activités « profanes », il témoigne de sa foi par des spectacles bibliques depuis de nombreuses années. Auteur du livre « De la scène à la Cène », paru aux éditions Empreinte.

Prix pension complète : 259.– (animation comprise).

Délai d'inscription : 30 août 2015. Voir encadré page 5.

Quête de Dieu et Connaissance de soi

Un parcours – séminaire (2015-2016)

Conférences de présentation à Crêt-Bérard (dates à choix)
Jeudi 10 ou vendredi 11 septembre (20h)
ou Samedi 12 septembre (10h)

Cheminement spirituel et maturation psychique
Ce séminaire est conçu pour celles et ceux qui souhaitent articuler pour eux-mêmes et avec d'autres, quête spirituelle, connaissance de soi et maturation personnelle. Le parcours proposé veut favoriser, dans un climat d'échange et de respect, *unification intérieure* et découverte des enseignements spirituels de Jésus de Nazareth tels que retranscrits dans le célèbre *Discours sur la montagne*.

Dans cette perspective, le séminaire propose :

- de découvrir en 9 rencontres les aspects fondamentaux d'un Cheminement spirituel.
- d'exercer dans sa vie de tous les jours le dépassement du *souci* et de la *parole vaine*, le *non-attachement*, la *vigilance* et la protection de la maison intérieure *(pleine conscience)*, le *non-jugement* de soi et de ses proches.
- de recevoir au fil des rencontres diverses clés de compréhension de nos fonctionnements relationnels, psychiques et spirituels.
- de partager nos découvertes, librement, en groupe, et sans y être jamais contraint.

Organisée en partenariat avec La Fondation Réformée

Conception et animation : Pasteur Pierre Glardon, Master en théologie et psychopédagogie et CAS en Accompagnement spirituel.

Présentation : Conférences de présentation à Crêt-Bérard (dates à choix).
Jeudi 10/vendredi 11 septembre (20h) – Samedi 12 sept. (10h).

Dates Séminaire : 9 rencontres de 3h le samedi entre octobre 2015 et juin 2016, 1 rencontre/mois – Dates communiquées lors des conférences.

Lieu et horaire : de 09h15 à 12h15. Pause prévue à chaque rencontre 3 repas partagés sur l'année.

Participants : Maximum 12 (Inscriptions selon ordre d'arrivée).

Prix : Selon informations données lors de la Conférence introductive.

Renseignements et inscriptions : Pierre Glardon,
Morges, tél. 021 801 68 55, pierre.glardon@bluewin.ch.

Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques

Deux jours d'enseignement et d'atelier pratique
Avec Rivka Crémisi et Shinta Zenker
Du 3 au 4 octobre 2015

Les 22 lettres de l'alphabet hébraïque sont chargées de sens et de symboles multiples contenus dans leur nom, leur forme et leur valeur chiffrée. **L'étude de la lettre, du mot, du verset biblique** est une voie d'accès à l'ouverture de notre cœur et de notre conscience, dans le chemin d'évolution. **La calligraphie et le chant** des lettres nous permettent d'incarner la force des symboles et nous relient à notre essence. La posture et la respiration dans l'acte de calligraphier donnent forme et vie aux mots, aux textes tout en dynamisant l'Etre. Le texte biblique est un texte sacré et vivant qui trouve son écho dans chaque partie de notre corps, fait à la résonance d'Elohim.
Chaque séminaire est ouvert à toute personne connaissant ou non l'hébreu.

Dates et thèmes :
Du samedi 3 au dimanche 4 octobre 2015

« A propos de la crise intérieure »

L'être humain traverse, à différentes périodes de sa vie, des moments clés qui le déstabilisent en profondeur.
Peut-il y avoir un réel changement sans crise ?
De quelle nouvelle lumière la crise est-elle prometteuse ?

Les mots et les versets hébreux sont une aide précieuse pour envisager la crise avec un regard neuf.

Date : du samedi 3 octobre à 8 h 45 au dimanche 4 octobre 2015 à 18 h.

Animation : Rivka Crémisi enseigne la symbolique hébraïque dans l'étude du texte biblique. Elle enseigne aussi le Qi Gong. Souffle et résonance sont au cœur de son travail.

Shinta Zenker est calligraphe, peintre, enlumineur. Elle pratique et enseigne la calligraphie latine et hébraïque comme art de vie à Paris et en Europe.

Participants : max. 17 personnes.

Prix en pension complète : en ch. indiv. 500.–; en ch. double 485.–; en dortoir 470.– (animation 340.- incluse).

Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 485.–; 470.–; 455.–.

Il est recommandé de dormir sur place, toutefois pour les personnes externes, compter 430.– (Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 420.–).

Délai d'inscription : 15 septembre 2015. Voir encadré page 5.

L'accompagnement spirituel en Eglise

Découvrir les fondements d'une prière qui libère

Samedi 3 et dimanche 4 octobre 2015

L'accompagnement pastoral est un ministère de toute l'Eglise. Jésus est le seul Bon Berger, et l'Eglise met en place un ministère pastoral de « soin pour les brebis » dans lequel le pasteur est un maillon clé, mais pas la seule ressource.

Dans une société où la souffrance a changé de statut et n'est plus une valeur positive comme l'étaient l'effort, la rigueur et autre probité, l'Eglise devient un espace de soin. Comment prendre soin des gens que le Seigneur nous envoie. Comment éviter la culture du cocooning et de la plainte-complainte ?

Derrière cette nouvelle culture du soin en Eglise, comment rendre à tous les baptisés leur assurance et leur paisibilité de chrétiens.

Samedi : La culture du soin dans l'Eglise ; créés corps, âme, esprit par le Père.

Dimanche : Devenir comme le Christ ; l'actualisation de l'autorité du Christ par l'Esprit Saint.

Dates : samedi 3 octobre et dimanche 4 octobre de 9 h 30 à 17 h.
Demi-pension sur demande.

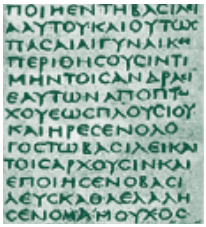
Gilles Boucomont est pasteur de l'Eglise protestante unie de France (qui rassemble depuis 2013 réformés et luthériens français). Il est en poste dans la paroisse du quartier du Marais à Paris. Cette paroisse a eu la chance de connaître une forte croissance dans les années passées et développe de nombreuses formations, dont cette formation à l'accompagnement spirituel. Il interviendra avec d'autres membres de la communauté.

Prix pour les deux journées : 150.– (animation incluse).
Hébergement possible sur demande.
Pour les membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard 140.–.

Délai d'inscription : 25 septembre 2015. Voir encadré page 5.

Approche du Nouveau Testament dans la langue originale

Du mercredi 28 au vendredi 30 octobre 2015



La vie des premiers chrétiens au travers des Actes et de l'Apocalypse
Dans le cadre de l'Atelier Romand de Langues Bibliques, nous invitons les participants à la lecture de certains passages du Nouveau Testament. Souvent en effet nous sommes perplexes devant les multiples traductions offertes sur le marché et seul le recours au texte original peut nous amener à prendre un parti ou un autre tout en appréciant les subtilités et les beautés de la langue.

Ce cours est ouvert aussi bien à ceux qui désirent se lancer dans une première approche des textes qu'à ceux qui, déjà rompus aux difficultés du grec classique, voudraient approfondir leur lecture du Nouveau Testament. Aussi chacun pourra-t-il trouver matière à s'exercer selon ses possibilités.

Pour les **débutants** nous prévoyons, après une introduction à l'alphabet et à la grammaire élémentaire, la lecture du livre des ACTES, chap. 2, versets 1 à 13.

Avec les **progressants et avancés** nous lirons d'abord trois miracles de Jésus dans l'Evangile de LUC, chap. 8, versets 22 à 56, puis nous aborderons l'APOCALYPSE, chap. 2 et 3 (Les lettres aux 7 Eglises).

Date : du mercredi 28 octobre à 9 h au vendredi 30 octobre 2015 à 17 h.

Animateurs : Claude Emery et Yves Gerhard. Tous deux ont enseigné la langue et la littérature grecques dans les Gymnases vaudois pendant de longues années. Ils sont par ailleurs engagés dans la vie de l'Eglise évangélique réformée du Canton de Vaud. Yves Gerhard est également Président du Conseil de Fondation de Crêt-Bérard.

Prix animation : 230.– (membres ARLB 210.–) A payer avant le début de la session ARLB ccp 17-1807-4. IBAN : 10 0900 0000 1700n1807 4.

Prix pension complète : indiv. 285.–, dble 254.–, dortoir 229.– Association des Amis de Crêt-Bérard : indiv. 265.–, dble 235.–, dortoir 215.–

Merci de bien vouloir indiquer votre niveau : A (débutant), B (progressant), C (avancé).

Renseignements : Claude Emery, 021 921 91 42 ou claude.emery@sunrise.ch.

Délai d'inscription : 13 octobre 2015. Voir encadré page 5.

A chacun sa mission

Selon l'approche de Jean Monbourquette

Du samedi 24 au lundi 26 octobre 2015
et du vendredi 12 au dimanche 14 février 2016

Êtes-vous en quête de plus de sens dans votre vie? Permettez-vous un temps d'arrêt pour aller à la rencontre de ce que la vie attend de vous. Personne n'est remplaçable et toute personne a un agir spécifique dans sa vie.

Au cours de la session, nous verrons la nature de cette mission et ses caractéristiques. Puis, nous ferons une démarche en trois temps pour la découvrir:

«Lâcher prise» sur les deuils et sur les blessures du passé pour ouvrir ses horizons à la mission qui nous attend.

«Qui suis-je?» ou découvrir mon identité profonde, étape essentielle sur le chemin de la mission tout en tenant compte de ses aspirations et trouver comment inscrire sa mission personnelle dans sa vie.

«Ma passion, ma mission» ou discerner sa mission en examinant sa passion, imaginer en détail la réalité de sa mission et enfin mettre en action sa mission.

Date: du samedi 24 à 9h au lundi 26 octobre 2015 à 17h
et du vendredi 12 au dimanche 14 février 2015 (module de 6 jours complets)

Animation: Isabelle d'Aspremont, consultante, animatrice, conférencière et écrivaine. Formée à la relation d'aide et à l'animation de sessions, elle a travaillé au sein de PRH, Personnalité et Relations Humaines en Belgique. Ayant suivi une formation complète auprès de Jean Monbourquette, elle a contribué à la rédaction de plusieurs de ses ouvrages. Aujourd'hui, elle est une des principales formatrices francophones dans cette approche psychospirituelle, à travers l'association Estimame.

Prix animation: (animation entre 800 et 1000, selon les possibilités).

Prix pension complète: en ch. indiv. 490.–; en ch. double 430.–; en dortoir 375.–.
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 465.–; 415.–; 370.–

Participants: max. 18 personnes.

Délai d'inscription: 14 octobre 2015. Voir encadré page 5.

Corps, Souffle, Prière et Silence

Thème: Viens et suis-moi

Du vendredi 6 au dimanche 8 novembre 2015

«Jésus leur dit: Suivez-moi… Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.»
(Marc 1,17)

Quelle magnifique puissance résonne dans cet appel. D'un coup, ces hommes lâchent prise et suivent Jésus. Incroyable et vrai. Si les temps ont changé, ce message reste pleinement actuel pour le cheminement de chacun.

Ce stage pourra intéresser toute personne qui ressent le besoin d'habiter le corps et de ressentir le souffle comme support pour entrer dans la prière et écouter l'appel de son cœur. Ce temps de retraite sera nourri par des textes bibliques ainsi que des textes en lien avec la tradition des Pères de l'Église et la voie spirituelle et mystique de l'hésychasme.

En s'inspirant du yoga, détente et postures permettront d'entrer dans la sensation du corps. Des pratiques de respiration conduiront à la perception subtile du souffle qui favorisera l'intériorisation. La prière pourra s'éveiller dans le centre cœur pour laisser venir la plénitude d'un silence habité. Icônes, chapelle et cloître nous accueilleront.

La retraite comportera des temps de silence, des temps de partage, des temps pour soi et des temps pour le Soi avec des temps de méditation auprès du feu.

Date: du vendredi 6 novembre à 20h au dimanche 8 novembre 2015 à 16h.

Animation: Jean-Michel Giovannoni enseigne le yoga traditionnel dans la dimension «Postures, respirations et contemplation». Inspiré des enseignements de méditation chrétienne du Prof Carl Keller, il s'est orienté ensuite vers la prière du cœur et la tradition hésychaste des Pères de l'Eglise.

Participants: maximum 14 personnes.

Prix en pension complète: en ch. indiv. 330.–; en ch. dble 300.–;
en dortoir 275.– (animation 110.– incluse).
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 310.–; 280.–; 260.–.
(Repas vendredi soir à 18h45 facultatif: 22.– en sus).

Délai d'inscription: 15 octobre 2015. Voir encadré page 5.

Renseignements: Jean-Michel Giovannoni au 078 622 51 73,
ou jean-michel.giovannoni@bluewin.ch.

Atelier Filliozat «Le masque à oxygène»

Atelier pour les professionnels de l'enfance

Vendredi 13 novembre 2015

Atelier parents

Samedi 14 novembre 2015

Qui ne s'est jamais trouvé face à un enfant dont le comportement l'interrogeait, lui posait problème ? Il mord, elle chouine, il s'isole, elle tape, il ne veut pas dormir, elle ne veut pas quitter maman…

Qu'est-ce que l'enfant cherche à communiquer par ses comportements, ses attitudes ? Que cherche-t-il à dire, à exprimer ? Que se passe-t-il pour les petits dans ces moments–là et quoi faire pour garder une bonne ambiance, ne pas stigmatiser l'enfant et l'aider à retrouver sa bonne humeur ? Et, en tant que parent, en tant qu'adulte, comment lui répondre ?

Découverte des neurosciences, apport de la théorie de l'attachement et approche empathique de l'enfant. Isabelle Filliozat nous apportent des réponses et des outils pour répondre convenablement et positivement dans les moments d'exaspération.

Cette journée de formation permettra d'apprendre à décoder les besoins sous-jacents pour essayer d'éviter les attitudes qui aggravent des situations déjà difficiles.

Elle permettra également de découvrir quelques moyens d'éviter certains comportements difficiles en étant attentifs aux besoins spécifiques à chaque âge, aussi et apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress, comme celui de l'enfant.

Présentation des deux journées : mercredi 23 septembre 2015 de 17 h à 18 h 30 (sur inscription).

Date : vendredi 13 novembre (professionnels) et samedi 14 novembre (parents) de 9 h à 17 h.

Animatrices : Virginie Limousin, formée par Isabelle Filliozat est psycho praticienne, thérapeute pour enfants et familles, spécialisée dans la thérapie par le jeu, coach parentale et formatrice en relations humaines. Collaboratrice d'Isabelle Filliozat sur la création et le développement des Ateliers Filliozat.

Virginie Limousin sera assistée de **Laurence Fort**, également formée par Isabelle Filliozat.

Prix de la journée : 180.–.

Voix et Psaumes

Chants de la terre sainte en Hébreu avec Einat Betzalel

Dimanche 15 novembre 2015

Einat Betzalel nous emmène dans un voyage de prière. Nous sommes invités à un inoubliable voyage musical à travers les psaumes et les chants bibliques anciens.

Einat Betzalel est née et a grandi dans un kibboutz en Israël près de Nazareth. Elle est reconnue internationalement pour sa voix pure et cristalline. Ses interprétations des psaumes bibliques sont une merveille d'authenticité. Elle transmet avec passion et dans un style unique sa connaissance profonde de la musique du Moyen Orient.

Au programme, ateliers pour libérer votre voix à travers des chants qui font vivre tant d'hommes et de femmes. Pour le repas de midi, couscous maison vous sera servi !

*débutants bienvenus

Date : dimanche 15 novembre 2015 de 9 h 30 à 16 h.

Prix pour la journée :
145.– (comprenant repas de midi, pauses et animation 100.–).
Membre de l'association des Amis de Crêt-Bérard : 140.–.

Participant(e)s : maximum 14 personnes.

Délai d'inscription : 15 octobre 2015. Voir encadré page 5.

Renseignements : jusqu'au 5 novembre 2015.

Trouver le silence intérieur

Pratique de la méditation de la pleine conscience
Dimanche 22 novembre 2015

Être ancré dans l'ici et le maintenant

La pleine conscience est cette manière d'être au monde où je suis ancré par mon corps et ses sensations dans le réel, dans l'instant présent, sans l'agitation mentale qui me perturbe.

Nous explorerons, dans une atmosphère détendue, la posture, la respiration, les sensations, lors d'exercices simples qui nous aideront à revenir aux fondamentaux de la méditation : se libérer de l'agitation anarchique des pensées pour accéder à un espace intérieur de calme et de liberté, où peuvent se déployer la créativité, la connaissance de soi et des autres, la spiritualité, la prière, selon les désirs de chacun.

Chaque tradition a développé son propre corpus de pratiques. Il s'agit ici d'exercices très simples, faciles à mémoriser, et qui sont par leur nature efficace pour lutter contre l'agitation des pensées, et de phases courtes de méditation assise. Cet atelier est ouvert à tous. Se munir de vêtements confortables et de chaussures pour marcher.

Date : dimanche 22 novembre 2015 de 9 h à 17 h.

Animation : Laurent Jouvet. Il donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères en France et en Italie. Au bénéfice d'une solide formation musicale et riche de six années de vie monastique, il consacre sa vie à la musique et à la spiritualité.

Prix de la journée : 125.– (animation 80.- incluse).

Participant(e)s : minimum 7 – maximum 20 personnes.

Délai d'inscription : 15 novembre 2015. Voir encadré page 5.

Retrouver la paix intérieure

Du lundi 23 novembre au jeudi 26 novembre 2015

Le stress dans lequel nous vivons, les problèmes que nous avons à résoudre, les tensions auxquelles nous sommes soumis, nous ravissent souvent la paix intérieure et le calme qui nous permettent de faire les bons choix, de nous connaître en vérité, d'accueillir les autres avec bienveillance et de nous consacrer à la spiritualité.

Aveuglés par nos problèmes, nous tournons en rond, nous ne trouvons plus la consolation de la prière ou de la méditation. Des tensions corporelles apparaissent et des maladies liées à nos difficultés.

Comment retrouver cette paix intérieure ?
« La pratique de la présence à soi et au monde grâce aux sens et à leurs perceptions me permet de retrouver ce calme perdu et de faire du tri sélectif dans mes pensées. Une fois les pensées apaisées, je peux me reposer sur le fond calme de l'esprit où se trouve la source de mon être et de mon agir.

Dans une ambiance détendue, nous pratiquerons la pacification de l'esprit par les perceptions, le mouvement, la respiration. Puis dans des phases de méditation assises, nous observerons nos pensées pour distinguer ce qui doit être éliminé de ce qui doit être conservé. Dans le fond calme de l'esprit, nous chercherons la racine de notre être dans laquelle se trouve ma source pour mes décisions et mon agir, ce lieu où m'attend Celui qu'on appelle Dieu. »

Date : du lundi 23 à 10 h au jeudi 26 novembre 2015 à 17 h.

Animation : Laurent Jouvet. Il donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères en France et en Italie. Au bénéfice d'une solide formation musicale et riche de six années de vie monastique, il consacre sa vie à la musique et à la spiritualité.

Participant(e)s : maximum 12 personnes.

Animation : entre 100.– et 300.– selon les moyens.

Prix pension complète : en chambre individuelle 440.–; en chambre double 400.–; en dortoir 360.–.

Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 390.–; 345.–; 315.–.

Délai d'inscription : 13 novembre 2015. Voir encadré page 5.

Ateliers bibliques

Communautés vivantes. Mode d'emploi.

Mercredis : 4 novembre, 18 novembre, 2 décembre 2015

Atelier de lecture des Actes des apôtres

L'actualité des Actes des apôtres est brûlante. Luc raconte comment, dans un monde parfois intéressé, mais le plus souvent hostile, la Parole a fait son chemin, touchant les coeurs et faisant lever la foi. Comment des croyants se sont rassemblés en petites communautés de partage. Comment leur témoignage, de proche en proche, est devenu contagieux.

Daniel Marguerat a parcouru les Actes des apôtres pendant 22 ans. Sa question : comment expliquer le succès du christianisme à ses débuts ? Résultat de cette longue quête : un commentaire du livre, dont le 2e volume (Ac 13-28) est paru en avril aux éditions Labor et Fides. Il propose un atelier de lecture parcourant les Actes en trois séances. Pasteurs, diacres, conseillers de paroisse, personnes intéressées à revenir aux fondements de la vie en Eglise sont bienvenus.

Pour notre christianisme fatigué du XXIe siècle, il est urgent de (re)penser les bases de la vie communautaire et dégager des priorités d'action en Eglise pour aujourd'hui.

Date : mercredis 4 novembre, 18 novembre, 2 décembre 2015 de 9 h à 11 h 30.

Daniel Marguerat est professeur honoraire en Nouveau Testament à l'Université de Lausanne. Ses recherches et sa présence dans les media lui ont acquis une réputation internationale. Il s'est spécialisé dans l'étude des origines du christianisme et de l'apôtre Paul. Il prépare actuellement un livre sur Jésus de Nazareth.

Prix : 40.– les trois ateliers ou 15.– par atelier.

Délai inscription : 10 jours avant l'atelier auprès de Crêt-Bérard. Voir encadré p.5 .

Petite école pour lire la Bible

Les samedis 7 novembre et 5 décembre 2015
16 janvier, 6 février et 12 mars 2016

Pour se familiariser avec les Ecritures et leur interprétation
Prendre goût à une lecture régulière et féconde de la Bible nécessite l'acquisition de quelques connaissances et outils de base, en donnant sa place à la surprise, à la réflexion, au ressenti et à l'appropriation. Entre décentrement et approfondissement, ce parcours permet d'apprivoiser le monde de la Bible, d'exercer des méthodes d'interprétation et de découvrir des trésors pour notre vie aujourd'hui. Formation de base sur un semestre en 5 journées avec des exercices intermédiaires. Equilibre entre apports théoriques, ateliers pratiques et exploration personnelle ; constitution d'une boite, échange avec des lecteurs passionnés par la Bible.

Soirée d'information
vendredi 11 septembre 2015 à 19 h.
Présentation avec apéritif dinatoire. Dès 20h15, « Ce matin j'étais lépreux » théâtre biblique (Compagnie du Sablier). Offrande (prix indicatif : 20.–)

Date : les samedis 7 novembre et 5 décembre 2015, 16 janvier, 6 février et 12 mars 2016 de 9 h à 17 h.

Public concerné : Personnes de tous âges, des sensibilités variées, engagées dans l'Eglise ou non. Aucun prérequis, sinon la motivation à participer activement à tout le parcours en consacrant 1 heure par semaine pour étudier la Bible.

Prix : 350.– grâce au soutien de Crêt-Bérard ; 250.– apprentis et étudiants.

Animateurs : Simon Butticaz et Thérèse Glardon, avec des contributions de Yolande Boinnard, Yvan Bourquin, Elian Cuvillier, Guy Lasserre, Daniel Marguerat, Luc Ruedin s.j., Matthias Wirz, Jean Zumstein et différents témoins.

Délai d'inscription : 27 octobre 2015. Voir encadré page 5.

Journées cantonales PLURIelles

Mardi 3, samedi 14 et jeudi 19 novembre 2015

Ces rencontres 2015 prennent la forme de trois journées à choix qui auront lieu toutes les trois à Crêt-Bérard sur le thème

L'OUVERTURE et la naissance de l'être spirituel dans un corps glorieux

Conférence-débat par M. Jean-Pierre ROTH, pasteur

L'ouverture, un terme d'espérance, de générosité, de confiance, d'écoute aussi, de don. Le grain semé par le paysan féconde la terre ; la terre, c'est nous, ce sont aussi les femmes de la Bible. Souvenons-nous de la généalogie de Jésus : l'ouverture est avant tout une histoire de chair et de sang, du corps vivifié par l'Esprit ; le projet de Dieu pour le bonheur de l'humanité passe par la chair.
Le féminin est nécessaire pour l'incarnation de Dieu. Ce féminin peut bouleverser, menacer l'ordre établi.
La journée ne veut pas prôner la théologie féministe. Nous voulons démontrer que la présence « glorieuse » de l'amour de Dieu a besoin des femmes comme celles de la Bible, et comme nous. Nous ne pourrons qu'approcher ce vaste thème, par un exposé et des moments de partage à partir de textes bibliques.

Date : mardi 3, samedi 14 et jeudi 19 novembre 2015 de 9 h à 16 h environ.
Public concerné : toutes paroissiennes et tous paroissiens.
Prix : 40.– pour toute la journée, repas et café compris, plus une brochure.
Inscription : Crêt-Bérard – case postale 27 – 1070 Puidoux
ou Nadia Käser – Av. de la Colline 16 – 1530 Payerne – tél. 026 660 19 19.

Rêves & Voix

Deux approches qui convergent

Du samedi 28 au dimanche 29 novembre 2015
et du samedi 12 au dimanche 13 décembre 2015

Formation de développement personnel sur deux week-ends:

Rêves & Voix

analyse de cinq rêves dans la Bible

quelques principes de base pour l' «interprétation»

écoute des rêves des participants

le chant pour entendre l'âme

le corps pour chercher une vérité

la voix pour exprimer les émotions profondes

Dates: du samedi 28 au dimanche 29 novembre 2015 de 08h30 à 18h. et du samedi 12 au dimanche 13 décembre 2015 de 08h30 à 18h. Module complet.

Animateurs: Béatrice Nicolas musicienne, formatrice de la voix chantée et parlée (Roy Hart Theater) et **Dominique Burnat** pasteur et psychothérapeute.

Prix: 600.– pour l'ensemble des deux week-ends en pension complète (y compris le prix de l'animation 280.–).

Nombre: maximum 12 participants.

Délai d'inscriptions: 15 novembre 2015.

Soirée d'introduction ouverte à tous jeudi 8 octobre 20h à Crêt-Bérard

«Le rêve et la voix parlent d'abord de moi…»

Conférence et expériences vocales

Offrande: prix indicatif 15.–

Atelier de Constellation familiale, selon Bert Hellinger

Avec Bernard Rigo
De septembre 2015 à juin 2016

Les constellations familiales révèlent d'une manière extraordinairement simple et profonde, la façon dont nous sommes inconsciemment liés à nos groupes de référence, à commencer par notre famille, et ce d'autant plus profondément qu'un lourd destin, parfois secret, pèse sur notre groupe. Elles proposent alors une façon radicalement inédite de nous libérer sans nous couper de nos racines.
Le principe en est simple : après avoir brièvement expliqué le motif de votre demande et, si nécessaire, retracé quelques événements marquants de votre histoire familiale, vous choisirez une ou plusieurs personnes dans le groupe de travail pour représenter l'un ou l'autre des membres de votre famille (d'origine ou actuelle).
Et, sans rien savoir de vous, ces personnes ainsi « placées », debout dans l'espace qui est devant vous, ressentiront des émotions ou des mouvements dans leur corps en lien avec votre situation, votre vie, votre système familial, suscitant un regard renouvelé sur votre famille, ainsi que des possibilités de changements tout à fait inattendus.

On peut s'inscrire à ces ateliers

- **comme « client(e) » :** on sera alors parmi ceux et celles qui, effectivement, placeront (« constelleront ») leur famille ;
- **comme « représentant(e) » :** on pourra alors être choisi(e), dans le cadre d'une constellation, pour représenter une personne, sans placer sa propre famille.

Dates (sessions indépendantes les unes des autres) : les samedis 26 septembre, 31 octobre, 5 décembre 2015, 9 janvier 2016 de 9 h à 17 h.

Animation : Bernard Rigo, théologien, éthicien et thérapeute indépendant, a exercé durant 30 ans un ministère de pasteur de paroisse et de spécialiste en relation d'aide dans l'Est vaudois.

Prix pour la journée : 45.– (repas et pauses)
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 40.–.

Prix animation (y compris frais de salle) : comme client(e) : 170.– ;
comme représentant(e) : 70.–.

Renseignements et inscription : auprès de Bernard Rigo, ch. de Rochebord 15, 1860 Aigle. Tél. 024 466 40 50 ou e-mail bernard@bernard-rigo.ch.
D'autres dates et informations sur le site Internet : www.bernard-rigo.ch.

Comprendre ce qui se joue dans les Constellations Familiales, pour mieux l'intégrer dans sa vie quotidienne.

Avec Bernard Rigo

De septembre 2015 à mars 2016

Ce séminaire s'adresse à toutes les personnes souhaitant comprendre, ou approfondir, ce qui est mis à jour dans les Constellations familiales, et que l'on ne peut que superficiellement aborder lors des ateliers thérapeutiques.

En effet, plus que d'être une méthode thérapeutique de plus, les Constellations familiales mettent à jour des forces ou des principes fondamentaux qui « ordonnent », les relations de chacun des membres d'une même famille ou d'un même groupe, les uns vis-à-vis des autres.

Plus archaïques et plus profondes que le seul niveau psychologique de l'être humain, ces forces ou ces principes « ordonnant », ont pour objectif d'assurer la cohésion du groupe, plus particulièrement à une époque où la survie de l'espèce n'était garantie que par la cohésion au sein du clan.

C'est donc à connaître ce que sont ces forces ou ces principes que ce séminaire s'attachera, pour mieux en comprendre leur dimension parfois limitative ou, au contraire, constructive, en vue d'un mieux-être et d'un mieux vivre de chacun.

Durant ce séminaire, il n'y aura pas de Constellation familiale en «live» mais nous travaillerons à partir de documents écrits ou de vidéos.

Dates : les mercredis 30 septembre, 4 novembre, 2 décembre 2015, 13 janvier, 10 février et 9 mars 2016, de 20 h à 22 h.

Animation : Bernard Rigo, théologien, éthicien et thérapeute indépendant.

Prix : pour l'ensemble du séminaire (y compris frais de salle) 360.– par personne, à régler lors de la première soirée.

Renseignements et inscription : auprès de Bernard Rigo, ch. de Rochebord 15, 1860 Aigle. Tél. 024 466 40 50 ou e-mail bernard@bernard-rigo.ch, site : www.bernard-rigo.ch.

Délai d'inscription : jusqu'au 14 septembre 2015.

Séminaire de philosophie «Raison et déraison»

Les samedis de 14h à 18h
3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2015
23 janvier, 13 février et 19 mars 2016

Il y a des attitudes, intellectuelles et pratiques, qui sont franchement aberrantes. S'il faut se rendre attentif à la valeur des personnes, des institutions et des idées que l'on aurait tort de négliger ou de mépriser, il n'en faut pas moins s'interroger sur la limite au-delà de laquelle se manifeste la déraison. C'est là une conséquence de la réflexion sur la reconnaissance qui s'applique aux phénomènes religieux comme aux phénomènes politiques, et qui pourrait aussi s'avérer pertinente dans la problématique contemporaine des relations entre la conscience, l'ordinateur et le cerveau.
La coutume du séminaire est de mettre deux exposés en confrontation, le samedi après-midi, l'un, (A), plus ou moins agnostique, l'autre, (B), plus ou moins théologique. Mais cette coutume comporte des exceptions.

3 octobre: (A) Honneth, Le droit de la liberté (par V. Fornerod); (B): I. Dalferth, Umsonst (par J. Zumstein)

7 novembre: (A), Margalit, Une société décente, (par P.-A. Pouly); (B) I. Dalferth, Das Böse (Freiburg, Herder, 2011) (par Ph. Nicolet)

5 décembre: (A), Huntington, Le choc des civilisations (par J.-D. Kraege); (B) Van der Leeuw, La religion dans son essence et ses manifestations. (Paris, Payot, 1955) (par M.-A. Freudiger)

23 janvier: (A) Qu'est-ce qu'un ordinateur? (de et par Cl. Petitpierre); (B) C. Dreyfuss, What computers can do? (par F. Moinat)

13 février: (A) Malabou, Que faire de notre cerveau (par H. Wykretowicz); (B) Changeux et Ricoeur, La nature et la règle (par .M.Peter)

19 mars: (A) Searle, La redécouverte de l'esprit (par G. Hess); (B) Laruelle, Le Christ futur

Date: les samedis 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2015, 23 janvier, 13 février et 19 mars 2016 de 14h00 à 18h00.
Coordination: Pierre-André Pouly et Pierre-André Stucki.
Participation: libre.

Chants de la liturgie orthodoxe

Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2015

La tradition liturgique orthodoxe regorge de trésors tant musicaux que textuels. Nous pratiquerons des pièces de la liturgie orthodoxe traduites en français, à 3 ou 4 voix. L'accent sera mis sur l'unité des cœurs et des voix, fondement de toute louange liturgique. Nous participerons aux offices et au culte.

Une habitude à chanter, seul ou dans un chœur, est souhaitable.

Se munir de vêtements confortables

Date : du vendredi 18 à 17 h au dimanche 20 décembre 2015 à 15 h.

Animation : Laurent Jouvet. Il donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères en France et en Italie. Au bénéfice d'une solide formation musicale et riche de six années de vie monastique, il consacre sa vie à la musique et à la spiritualité.

Participant(e)s : maximum 12 personnes.

Prix de l'animation : entre 100.– et 300.–.

Prix pension complète : en ch. indiv. 250.–; en ch. dble 225.–; en dortoir 200.–. Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 235.–; 205.–; 185.–.

Délai d'inscription : 8 décembre 2015. Voir encadré page 5.

Atelier d'écriture

Les samedis 10 octobre, 5 décembre 2015 et 23 janvier 2016

Ecrire: un plaisir sain, savoureux et plein de surprises
L'écriture est une démarche d'expression qui détend l'esprit, fait naître les émotions et la créativité. Elle révèle en nous des facettes et ressources encore méconnues, voilées ou émergentes. Ecrire, c'est ouvrir une porte au cœur de la vie pour se remémorer, évoquer son vécu, s'ancrer dans le présent, valoriser son image, développer son imaginaire, échanger dans le partage et l'écoute.

Thème: Offrons-nous des perles!

«La vie est un collier dont les perles sont des petits plaisirs à enfiler d'urgence. Et le jour où il se casse, elles s'éparpillent partout sur la terre pour que d'autres les ramassent.»

(Nadine Monfils)

- **samedi 10 octobre:** des perles de beauté
- **samedi 5 décembre:** des perles de valeur
- **samedi 23 janvier:** des perles de reconnaissance

Date: les samedis 10 octobre, 5 décembre 2015 et samedi 23 janvier 2016 de 08h30 à 18h.

Françoise Duvoisin est enseignante pour enfants en difficultés scolaires. Elle a suivi une formation certifiée à l'animation d'ateliers d'écriture, en gestion mentale, aux techniques d'écoute et de dialogue (Rogers, Imago), à diverses méthodes thérapeutiques naturelles. Elle est active dans des mouvements favorisant la communication dans le couple; elle œuvre également dans des missions à l'étranger.

Participants: min.5, max.8 participant(e)s. S'adresse à toute personne intéressée, ayant déjà ou non une pratique de l'écriture.

Prix: 160.– par journée (150.– Amis de Crêt Bérard).

Remarque: il est possible de participer aux journées séparément.

Délai d'inscription: 10 jours avant l'atelier. Voir encadré page 5.

Atelier d'iconographie

Avec Françoise Hoegy

Du vendredi 30 octobre au dimanche 1er novembre 2015

L'icône nous montre la personne devenue totalement transparente à la lumière de Dieu. Peindre une icône rejoint la quête d'une présence et d'une lumière intérieure, un apprentissage de l'effacement devant le mystère, l'écoute attentive de la Parole révélée. Cette démarche ne consiste pas à copier une icône, mais suppose l'humble approche d'une tradition vivante, avec l'aide d'une personne expérimentée. La véritable fidélité iconographique n'est pas répétition mais approfondissement de la Révélation au travers de ce mode particulier de prière et de méditation.

Depuis plus de 10 ans, Crêt-Bérard propose, avec la collaboration des ***Ateliers Saint-Nicolas,*** déjà bien connus en France, un stage d'une semaine en été. Pour compléter cette offre, à l'attention des personnes désirant s'initier à cet art, comme à celles désirant en approfondir la pratique, des relais sont désormais proposés en cours d'année sous la forme de **stages courts.**

Ces stages aborderont la préparation du support et des couleurs aussi bien que le dessin et la peinture proprement dite.

Date: du vendredi 30 octobre à 9h au dimanche 1er novembre 2015 à 17h.

Participants: toute personne désirant s'initier ou se perfectionner dans la technique et l'approche traditionnelle de la peinture iconographique, découvrir l'écriture, le sens, l'histoire des icônes. Max. 10 participants.

Enseignement: Françoise Hoegy, de confession orthodoxe, a suivi l'enseignement du Père Georges Drobot. Elle pratique et enseigne l'iconographie dans la tradition russe depuis une trentaine d'années.

Frais d'enseignement: entre 250.– et 280.–, selon les ressources financières personnelles. Frais de matériel: selon ce qui est utilisé.

Prix pension complète: en ch. individuelle 215.–; en ch. double 200.–; en dortoir 175.–.

Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard: 195.–; 180.–; 160.–.

Délai d'inscription: 15 septembre 2015. Voir encadré page 5.

Remarque: possibilité de suivre le stage en non-résidentiel. Dans ce cas, les frais d'enseignement et de matériel sont identiques. Repas: midi: 26.–; soir: 25.–.

Préparation à la vie de couple

Samedi 31 octobre 2015

«Aimer, c'est s'engager, c'est travailler, c'est être intéressé, c'est créer»

Lina Wertmuller, réalisatrice italienne

L'appel de l'amour à s'engager au long cours est porteur de joie et d'espérance. La décision d'y répondre jaillit d'une intuition profonde et d'une foi en l'avenir. Cet engagement n'est cependant pas un saut dans le vide ou un simple pari. Plutôt que de la naïveté, il requiert de la maturité.
Sans rien enlever à la force du sentiment d'évidence présent dans la rencontre amoureuse et en lui conservant sa dimension de mystère, il est bon de se préparer au mieux à cette aventure à deux, un peu comme un navigateur au long cours se doit de préparer minutieusement son expédition.

Dans cette perspective, il s'agit de réunir un bon matériel sur lequel on pourra compter dans les moments de difficulté, de se munir de bons outils avec le maniement desquels on se sera familiarisé, de développer une bonne connaissance de soi-même ainsi que des lois qui président au devenir de toute relation. La démarche proposée au cours de cette journée est basée sur les principes et l'expérience de la thérapie relationnelle Imago, développée à partir des années 80 par Harville Hendrix PhD et Helen Lakelly Hunt PhD. La démarche, aussi bien théorique que pratique, vise la croissance des personnes et le développement d'un amour conscient. L'attention y est portée sur la qualité de l'espace relationnel et la manière d'en prendre soin dans le quotidien de la vie de couple.
Remarque : le programme de la journée n'inclut pas les aspects spécifiques de la préparation d'une cérémonie religieuse.

Dates : samedi 31 octobre 2015 de 9 h à 18 h.

Participants : tous les couples songeant à s'engager dans la durée, quel que soit le degré de leur réflexion ou la nature de leur projet.

Animation : Pierre-André et Marlène Pouly, thérapeutes de couples Imago certifiés. Ils ont en outre respectivement une formation de pasteur et de psychologue FSP.

Prix : 150.– par couple ; Amis de Crêt-Bérard : 135.–

Inscription : jusqu'au 24 octobre 2015. Voir encadré page 5.

Pour en savoir plus : www.imago-therapie.com, le livre *La thérapie Imago. Une nouvelle approche de l'aventure du couple* (Carlo Trippi, éd. Jouvence 2008), pierre-andre.pouly@eerv.ch ou marlene.pouly@psychologie.ch.

Calligraphie occidentale, calligraphie latine

Deux jours de pratique avec Shinta Zenker

Du samedi 5 décembre au dimanche 6 décembre 2015

La calligraphie, en son sens étymologique, signifie « la belle écriture ».

Dans toutes les traditions, elle apparaît initialement pour transcrire le Verbe, les textes sacrés, en leur donnant une forme codifiée et impersonnelle.

Les lettres, dans leur morphologie, sont les images de structures universelles. Les tracer permet ainsi de se relier à ce qui nous fonde, à notre origine, à notre essence.

Alors l'art du plein et du délié associé à la vibration des couleurs, rythmé par l'inspir et l'expir, dans une juste posture, donne forme et vie aux lettres, aux mots, aux textes tout en dynamisant l'Etre.

Quel que soit l'alphabet choisi (caroline, gothique, onciale etc…), nous mettrons l'accent sur l'acte de calligraphier, pratique qui tend à réunir le corps, le cœur et l'esprit à la pointe de la plume. Et nous faciliterons l'émergence d'une expression propre à chacun.

Vous apporterez un ou plusieurs textes courts que vous souhaitez vivre interpréter et magnifier au moyen de la calligraphie.

Ce stage s'adresse aux débutants ainsi qu'à toute personne souhaitant approfondir une pratique qui relie lettres et être, tradition et modernité.

Tout le matériel est mis à disposition des participants.

Dates : du samedi 5 décembre à 9 h au dimanche 6 décembre 2015 à 18 h.

Animation : Shinta Zenker est diplômée de la faculté des Arts Plastiques de Strasbourg. Calligraphe, enlumineur, peintre, elle pratique et enseigne la calligraphie latine et hébraïque comme art de vie à Paris et en Suisse. Elle est l'auteur du livre « Découverte de la calligraphie latine », paru aux éditions Dessain et Tolra.

Participant(e)s : max. 14 personnes.
Prix en pension complète : en ch. indiv. 385.–; en ch. dble 370.–; en dortoir 355.– (animation 225.– incluse).
Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard : 370.–; 355.–; 340.–.
Il est recommandé de dormir sur place, toutefois pour les personnes externes, les frais de repas et pauses s'élèvent à 45.– par jour (repas du soir non compris).

Délai d'inscription : 25 novembre 2015. Voir encadré page 5.

Le sacré camouflé

Conférence de Fernand Schwarz

Vendredi 9 octobre 2015

Le symbolique est un des ressorts cachés du pouvoir. Les symboles d'une nation sont une véritable clé de déchiffrement de son système politique et social.

Reconnaître l'influence de notre imaginaire et comprendre qu'il est le moteur de nos crises mais qu'il détient aussi les clés de notre renouveau, devient indispensable pour discerner les vrais enjeux et défis individuels et collectifs d'aujourd'hui.

Malgré la sécularisation de nos sociétés contemporaines, le fond archaïque symbolique de l'être humain n'a pas disparu. Ces traces du sentiment religieux se retrouvent aujourd'hui camouflées dans nos pratiques quotidiennes, dans le marketing, dans les sursauts collectifs face à des dangers majeurs.

Le désengagement des pratiques symboliques démobilise l'élan collectif qui cherche alors d'autres voies d'expression, tels le communautarisme, le phénomène des bandes, la tribalisation, le repli identitaire…

Et si la solution à nos désarrois actuels se trouvait dans la reconnaissance et un meilleur usage de la dimension symbolique ?

Date : vendredi 9 octobre 2015 à 20 h 15.

Intervenant : Fernand Schwarz : Ancien chargé de cours de l'Ecole d'anthropologie de Paris et philosophe, co-auteur de la série française télévisée « Architecture et géographie sacrée », auteur de nombreux livres traduits en plusieurs langues, son centre d'intérêt principal est la revalorisation de l'imaginaire et son influence dans l'organisation des sociétés sur les mentalités et dans toute activité humaine.

Prix : offrande à la sortie.

«Comment favoriser l'amour de soi et la confiance en soi chez les enfants?»

Vendredi 23 octobre 2015

Eduquer son enfant est un art!

Le parent doit se rappeler constamment que le premier éducateur de l'enfant, c'est l'enfant lui-même. La tâche du parent consiste à l'orienter et à l'encourager dans les efforts qu'il met à devenir «grand». Ainsi, au lieu de vouloir à la place de l'enfant, le parent va gagner sa collaboration et soutenir son désir de progresser à l'aide de marques d'affection et d'attention.

Nous verrons aussi comment négocier avec les enfants de manière à ce que parents et enfants en sortent gagnants et enfin, comment reconnaître nos ombres familiales pour éviter de nourrir celle de nos enfants.

Date: vendredi 23 octobre 2015 à 20h15.

Isabelle d'Aspremont, consultante, animatrice, conférencière et écrivaine. Formée à la relation d'aide et à l'animation de sessions, elle a travaillé au sein de PRH, Personnalité et Relations Humaines en Belgique. Ayant suivi une formation complète auprès de Jean Monbourquette, elle a contribué à la rédaction de plusieurs de ses ouvrages. Aujourd'hui, elle est une des principales formatrices francophones dans cette approche psychospirituelle, à travers l'association Estimame.

Prix: Offrande (prix indicatif: 20.–).

Les preuves du Big Bang

Vendredi 30 octobre 2015

« Nous décrirons les observations, accumulées depuis le début du 20e siècle, qui montrent que notre Univers actuel n'est que le lointain descendant d'une phase extrêmement dense et chaude appelée « Big Bang ». Des mesures très précises, accumulées durant ces deux dernières décennies, confortent notre interprétation, tout en nous posant des questions fondamentales, pour le moment sans réponse. En quelques décennies, la cosmologie s'est détachée de conjectures philosophiques pour atteindre un stade de science rationnelle à part entière. »

Georges Meylan

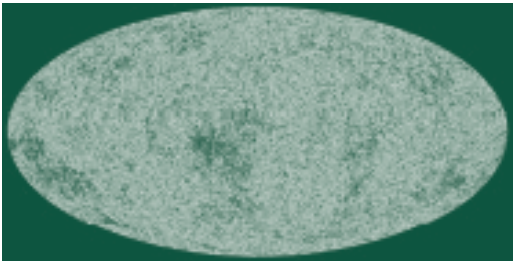


Image obtenue par le satellite Planck, du fond diffus cosmologique, image qui est le plus ancien signal lumineux de notre Univers, émis environ 400'000 ans après le Big Bang.

Professeur honoraire d'astrophysique et de cosmologie à l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne, **Georges Meylan** a dirigé pendant plus de 10 ans le Laboratoire d'astrophysique de l'EPFL. Après une thèse à l'Observatoire astronomique de l'Université de Genève, Georges Meylan a séjourné en tant que posdoc à l'Université de Californie à Berkeley, USA, et au siège de l'Observatoire Européen Austral (ESO) à Munich, Allemagne. Il a occupé ensuite des positions de « senior astronomer » à Munich et au Space Telescope Science Institute (STScI) à Baltimore, USA. A l'EPFL, entre autres activités, il a été, de 2008 à 2014, le délégué scientifique pour la Suisse au Conseil de l'ESO et, de 2006 à 2014, le président de la Commission suisse d'astronomie, un organe de l'Académie suisse des sciences naturelles.

La recherche de Georges Meylan porte sur la cosmologie observationnelle, incluant le phénomène de lentilles gravitationnelles, les quasars et les trous noirs super-massifs, la formation et l'évolution des galaxies tout au long de l'évolution de l'Univers, la dynamique stellaire et galactique ainsi que les populations stellaires proches et lointaines. Il poursuit également son enseignement et ses travaux sur l'histoire de la cosmologie.

Date : vendredi 30 octobre 20 h 15.

Prix : offrande (prix indicatif 20.–).

Chrétiens d'Orient: entre lutte et espérance

Conférence d'André Joly

Mardi 10 novembre 2015

Chrétiens d'Orient: entre lutte et espérance
Depuis plus de 4 ans maintenant, les Chrétiens d'Orient sont confrontés à des violences et des exactions. Rester ou partir semble l'alternative douloureuse qui leur est proposée. Comment en est-on arrivé là? Quel avenir pour eux?

Une brève présentation du contexte actuel, enrichie par des éléments d'histoire permettra de mieux comprendre les situations actuelles.

En deuxième partie, un temps de partage et de réflexion permettra de réfléchir à des pistes concrètes d'action, à portée de chacun, pour exprimer notre affection fraternelle et notre soutien.

Notre invité sera juste revenu d'un voyage au Liban où se seront tenus le Comité exécutif et l'Assemblée générale de l'Action chrétienne en Orient avec des partenaires d'Iran, de Syrie, du Liban, de Hollande, de France et de Suisse.

Date: mardi 10 novembre 2015 à 20h.

André Joly, pasteur à la Cathédrale de Lausanne, président de l'Action Chrétienne en Orient – Suisse et internationale.

Prix: offrande à la sortie.

« Soigner l'esprit, guérir la Terre »

Conférence de Michel Egger

Jeudi 26 novembre 2015

Pour répondre en profondeur à la crise environnementale, les technologies vertes et les écogestes ne suffisent pas.

L'écologie extérieure doit être complétée par une écologie intérieure. Mouvement très développé dans le monde anglo-saxon mais quasi inconnu en Europe continentale, l'écopsychologie offre des clés passionnantes pour restaurer la santé de l'âme et celle de la planète, qui sont indissociables.

Transdisciplinaire, elle montre comment sortir du déni et de l'impuissance, traite à la racine l'aliénation de l'humanité envers son habitat naturel, qui ne serait pas étrangère aux formes d'addiction à la consommation. Elle propose un changement du regard, à travers les idées fécondes de moi et d'inconscient écologiques, qui réinscrivent la psyché humaine dans la Terre et sa mémoire.

Il en résulte des thérapies prometteuses qui ouvrent la porte pour s'immerger dans la nature sauvage, interpréter autrement les rêves et coopérer avec les animaux. Un champ d'intervention primordial est l'éducation, qui doit permettre à l'enfant de se construire une identité en interrelation non seulement avec les autres humains, mais aussi avec la toile de la vie.

Date : jeudi 26 novembre 2015 à 20 h.

Michel Maxime Egger, sociologue et journaliste de formation, membre de la direction d'Alliance Sud, laïc orthodoxe passionné de théologie, il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur l'écologie intérieure et la spiritualité. Il anime le réseau « Trilogies – Entre le cosmique, l'humain et le divin » (www.trilogies.org).

Prix : offrande à la sortie.

(Re-)visiter le catéchisme

Rencontre d'information, le 28 novembre 2015

Réponses à quelques questions, questions à quelques réponses

«Au fond, qu'est-ce que je «crois» vraiment? Et que nous dit vraiment l'Evangile?»

On peut n'avoir jamais suivi de catéchisme et s'y intéresser un jour. Ou être agnostique ou d'une autre religion et vouloir mieux connaître la foi chrétienne. Ou encore être paroissien engagé, catéchète ou monitrice, conseillère de paroisse, et se poser des questions sur la compréhension de certains passages de la Bible.

Le parcours proposé, fruit des découvertes et réflexions d'un pasteur retraité, voudrait aller à l'essentiel du message de Jésus, tout en abordant les sujets qui peuvent poser problème à notre foi. Il pourra réserver quelques surprises! Et dans tous les cas, on l'espère, nous remettre face à une Bonne Nouvelle plus actuelle, nécessaire et enthousiasmante que jamais.

Pas compliqué, sans faire appel à de grands moyens d'animation, il demande simplement une bonne qualité d'écoute.

Une rencontre d'introduction présentera le parcours et permettra aux intéressés de confirmer leur inscription. Ceux qui seraient empêchés d'y participer peuvent prendre contact directement avec l'animateur pour obtenir des informations (olivier.buttex@vdegallo.ch).

Date: rencontre d'information, samedi 28 novembre 2015 de 14h à 16h30.

Animation: Olivier Buttex, pasteur à la retraite à Denezy après avoir été actif dans les paroisses de Donneloye, Etoy-St-Prex-Buchillon, et du Jorat. A organisé de nombreuses retraites et camps pour enfants et jeunes, et fait partie de la Commission cantonale de l'enfance de l'EERV. Egalement éditeur de disques et formateur d'apprentis.

Parcours non résidentiel (sauf si session concentrée envisagée)

Les prochaines dates et heures seront fixées en commun.

Participation libre: prix indicatif 15.– la demi-journée/50.– la journée avec repas de midi.

Les « Rencontres de Crêt-Bérard »

Créées en automne 1998 à l'initiative du professeur Daniel Marguerat, les Rencontres de Crêt-Bérard se proposent d'accueillir chaque année des auteurs de grande renommée pouvant nourrir une réflexion sur les valeurs issues du christianisme en ce début du troisième millénaire. Une occasion unique, non seulement d'entendre des personnalités de grand rayonnement, mais de pouvoir également échanger avec elles. Les rencontres de Crêt-Bérard sont organisées en collaboration avec Yolande Nicole Boinnard, théologienne et formatrice d'adultes.

Le vendredi soir (20h15) : conférence par la personnalité invitée.
Le samedi matin (9h à 11h30) : possibilité d'entrer en conversation avec l'orateur dans un cadre plus restreint (inscription nécessaire).

Prix : 20.– pour la conférence et l'entretien du samedi matin ;
étudiants, apprentis, chômeurs : 15.–.
Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre I : Daniel Marguerat

Vendredi 2 et samedi 3 octobre 2015

Il est urgent de relire les Actes des apôtres

On le sait maintenant : nous vivons un christianisme en déclin. Et l'Eglise ne trouvera pas son salut en multipliant d'épuisantes réformes de structure. Désarroi des croyants, fatigue des responsables : il est urgent de revenir aux sources. La lecture des Actes des apôtres offre ce ressourcement : en racontant comment tout a commencé, Luc dresse le portrait du christianisme authentique. De plus en plus, notre chrétienté ressemble à celle des débuts.

Daniel Marguerat nous entraînera sur un chemin tonique et vivifiant : retrouver le coeur de la foi chrétienne, le secret de sa croissance, la force qui l'anime, les résistances qui lui sont opposées. De quoi porter sur notre présent un regard renouvelé.

Date : vendredi 2 octobre 2015 à 20h15 et samedi 3 octobre 2015 de 9h à 11h30.

Daniel Marguerat a enseigné le Nouveau Testament à l'Université de Lausanne. Ses recherches et sa présence dans les media lui ont acquis une réputation internationale. Il s'est spécialisé dans l'étude des origines du christianisme et de l'apôtre Paul. Il prépare actuellement un livre sur Jésus de Nazareth.

Prix : 20.-; Etudiants, apprentis, chômeurs : 15.–.

Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre II: Jean-François Colosimo

Vendredi 22 et samedi 23 janvier 2016

La malédiction des chrétiens d'Orient

Chaldéens, syriaques, coptes... Istanbul, Bagdad, Damas... Mais aussi Da'ech sunnites, chiites... L'actualité ne cesse de retentir des persécutions qu'endurent les chrétiens d'Orient. Pourquoi, comment, où, depuis quand? Et d'ailleurs qui sont-ils vraiment? Retraçant vingt siècles d'histoire, Jean- François Colosimo fait la lumière sur la présente catastrophe de civilisation qui se déroule dans l'indifférence de la communauté internationale mais qui conditionne radicalement l'avenir de la mondialisation. Car telle est désormais la question: à l'orée du troisième millénaire, le christianisme va-t-il disparaître là où il est né?

Date: vendredi 22 janvier 2016 à 20h15 et samedi 23 janvier 2016 de 9h à 11h30.

Essayiste, enseignant à l'Institut de théologie Saint-Serge de Paris, directeur des Editions du Cerf, **Jean-François Colosimo** poursuit, chez Fayard, une enquête sur les métamorphoses contemporaines de Dieu en politique dont le dernier volume paru est Les Hommes en trop – la malédiction des chrétiens d'Orient.

Prix: 20.–; Etudiants, apprentis, chômeurs: 15.–.

Il est toujours possible de manger et de loger à Crêt-Bérard (prière de s'inscrire à l'avance).

Rencontre III: Antoine Nouis

Vendredi 18 et samedi 19 mars 2016

Rencontre IV: Marion Muller-Colard

Vendredi 27 et samedi 28 mai 2016

Théâtre

« Ce matin, j'étais lépreux »

vendredi 11 septembre 2015

…D'abord il y a la lecture du texte biblique, puis l'expérience intime des personnages exprimée dans un langage contemporain, simple, parfois drôle, parfois émouvant, toujours profondément humain. Des textes qui permettraient à chacun-e de reconnaître quelque chose de sa propre expérience dans l'une ou l'autre parole d'Elie, de Zachée, du dixième lépreux… des textes qui peuvent toucher ceux qui pour une raison ou une autre n'étaient pas atteints par le texte biblique…

Conçu et interprété par Gérard Rouzier sur des textes de Pascale Renaux-Grosbras avec accompagnement musical enregistré par Rose Bacot.

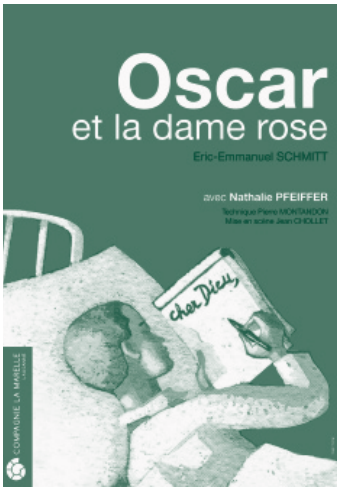
Date : vendredi 11 septembre 2015 à 20 h 15.

Gérard Rouzier, comédien, animateur d'ateliers-théâtre et des groupes « Dire la Bible », metteur en scène. Parallèlement à ses activités « profanes », il témoigne de sa foi par des spectacles bibliques depuis de nombreuses années. Auteur du livre « De la scène à la Cène », paru aux éditions Empreinte.

Prix : offrande (prix indicatif 20.–)

Compagnie La Marelle

Dimanche 1er novembre 2015



Oscar est un garçon de dix ans qui séjourne à l'hôpital des enfants. Ni les médecins ni ses parents n'osent lui dire la vérité sur sa maladie. Seule Mamie Rose, qui vient régulièrement lui rendre visite à l'hôpital des enfants, communique avec lui sans détour. Pour le distraire, elle lui propose un jeu : faire comme si chaque journée comptait désormais pour dix ans. Elle lui offre ainsi une vie entière en quelques jours.

Pour qu'il se confie davantage, elle lui suggère aussi d'écrire à Dieu. Dans ses lettres, Oscar avoue ses douleurs, ses inquiétudes, ses joies, son premier amour, le temps qui passe... Ces lettres décrivent douze jours de la vie d'Oscar, douze jours cocasses et poétiques, douze jours pleins de personnages drôles et émouvants, douze jours qui deviendront légende. Entre Oscar et Mamie Rose naît alors une amitié singulière, mais tous deux sont loin d'imaginer à quel point cette complicité va bouleverser leur destin

Date : dimanche 1er novembre 2015 à 16h.

Renseignement : Compagnie La Marelle, www.compagnielamarelle.ch, 021 311 94 92

Prix : offrande à la sortie (indicatif 30.–).

Concert

Récital de piano Sylvain Viredat

Dimanche 25 octobre 2015

Sylvain Viredaz est né en 1989 à Lausanne. Il manifeste de l'intérêt pour la musique dès l'âge de 5 ans à travers de vieux vinyles d'oeuvres pour orgue de Bach.

À 9 ans, il commence le piano en autodidacte pour entrer finalement au Conservatoire à 11 ans dans la classe d'Enrico Camponovo. À 14 ans naît en lui une véritable passion pour son instrument.

Les résultats suivent vite : entrée en classe professionnelle chez Christian Favre, avec qui il réalise un Bachelor et un Master de pédagogie tous deux reçus « avec distinctions », puis un Master d'interprétation à Genève dans la classe de Cédric Pescia.

Récital « carte blanche » à Sylvain Viredaz, qui interprètera des œuvres majeures du répertoire classique et romantique pour piano : Beethoven, Chopin, Schumann entre autres.

Date : dimanche 25 octobre 2015 à 18h.

Prix : offrande à la sortie (prix indicatif : 20.-)

Concert

Florence von Burg, et Luc Baghdassarian violon & piano

Duo Violon & Piano/piano à quatre mains

Dimanche 15 novembre 2015

Florence von Burg, et Luc Baghdassarian, se produisant en duo depuis bientôt une dizaine d'années, le duo formé par Florence von Burg violoniste & pianiste et Luc Baghdassarian, chef d'orchestre & pianiste est le fruit d'une collaboration de longue date.

A l'origine, c'est une opportunité musicale entre Luc Baghdassarian comme chef et Florence en tant que violoniste solo qui leur a fait découvrir leur passion et leur respiration musicale commune. C'est ainsi qu'ils ont décidé d'approfondir et de faire partager leur amour de la

Musique à travers la palette multiple de chefs d'oeuvres de la musique.

Les deux artistes se produisent très régulièrement sur la scène de Suisse Romande et ont tout récemment créé l'Association *Duo Symphonique.*

Date: Dimanche 15 novembre 2015 à 18h.
Prix: 20.–.

Récital de piano par Elizabeth Sombart

Soirée autour de la musique de F. Chopin

Dimanche 29 novembre 2015

Un rendez-vous devenu traditionnel avec cette pianiste à la générosité légendaire.

Rappelons qu'**Elizabeth Sombart**, après des études pianistiques qui l'ont conduite à Paris, Vienne et Londres, poursuit ses recherches en étudiant la phénoménologie avec Sergiu Celibidache, l'utilisation du diaphragme dans le jeu pianistique avec Hilde Langer Ruhl, et les implications psychanalytiques dans l'expression musicale avec Pierre Schaeffer et Florence Beguoin-Guignard.

Auteur du livre *La Musique au coeur de l'émerveillement*, ce dernier révéla « le trésor d'une expérience musicale riche en émotions et pensées propices au développement de la vie spirituelle » (Menuhin).

En 1998 elle crée la Fondation Résonnance, dans le but *« d'offrir la musique classique là où elle n'est pas... »* et, en 2013, le CIEPR, Centre International d'Etude de la Pédagogie Résonnance, qui propose chaque année une cinquantaine de Masterclass de piano, de chant, de musique de chambre, de direction d'orchestre et d'improvisation au piano, en Suisse et dans les filiales Résonnance : Belgique, Espagne, France, Italie, Liban et Roumanie.

Date : dimanche 29 novembre 2015 à 20h.
Entrée libre, collecte en faveur de la Fondation Résonnance.

Exposition

Monique Crettol et Fabienne Baechler

Du 3 octobre au 6 décembre 2015

Vernissage le 3 octobre 2015

«La verticalité»
Monique Crettol

Dès l'enfance, Monique Crettol se passionne pour le dessin. Après des études secondaires d'Arts Visuels, elle poursuit sa passion en suivant des cours de dessin d'académie et de peinture à l'huile.

Depuis 2007, elle expose régulièrement des aquarelles et des peintures à l'huile inspirées de poèmes et de textes sacrés.

La nature est aussi sa grande source d'inspiration : elle y puise harmonie et beauté.

Elle présente cet automne, pour la première fois à Crêt-Bérard une exposition qui met en évidence, à travers diverses techniques, le thème de la verticalité permettant la descente de la Lumière divine.

Lumière symbolisée dans ses peintures par la feuille d'or. On y retrouve aussi les arbres, les montagnes, ambassadeurs de cette verticalité.

«Beauté de la Création»
Fabienne Baechler

«Après des études aux Arts Appliqués de Vevey et Beaux Arts de Sion, voici 25 ans que j'explore l'univers créatif avec une joie toujours renouvelée.

Dans cette exposition, je vous présente des toiles figuratives inspirées par la Beauté de la Création.

Je souhaite transmettre la puissance que je ressens à contempler une cascade, des montagnes, ou encore des arbres bien enracinés s'élevant dans le ciel.

Cette force de vie qui se perçoit si intensément dans les éléments naturels, me rend humble et pourtant proche par le sacré qui nous unit.»

Fabienne Baechler

Date : du 3 octobre au 6 décembre 2015.

Vernissage : samedi 3 octobre 2015 16h en présence des artistes.

A noter déjà

Atelier d'iconographie, avec Françoise Hoegy
Du 8 au 10 janvier, du 1er au 3 avril 2016 et du 20 au 22 mai 2016

Introduction à la liturgie, avec Timothée Reymond
Dimanche 17 janvier 2016

Lectio divina monastique, avec Laurent Jouvet
Du 22 au 24 janvier 2016

Concert Filidh Ruadh, avec Isabelle Watson, Nikita Pfister, Christiane Rupp
Dimanche 24 janvier 2016 (16h)

Symbolique et calligraphie, avec S. Zenker et R. Cremisi
Du 30 au 31 janvier 2016

Conférence d'Elian Cuvillier: regard protestant sur Marie
Vendredi 5 février 2016

Retraite du mercredi des Cendres, avec Claire Hurni et Jean-Baptiste Lipp
Mercredi 10 février 2016

Petite école de témoignage (avril – août 2016)
Soirée d'introduction (sans engagement) vendredi 12 février 2016 à 19h,
Suivie d'une table ronde en lien avec le thème

Atelier d'hébreux biblique, avec Thérèse Glardon
Samedi 13 février 2016

Retraite accompagnée en silence, avec Laurent Jouvet
Du 15 au 18 février 2016

Stage de masques avec Alix Noble et Jacques Bonhomme
Du 26 au 28 février 2016

Festival «livre à vivre» 2e édition
Samedi 5 mars 2016

Conférence de Matthias Wirz de Bose
Vendredi 11 mars 2016

Pratique de la Pleine Conscience, avec Laurent Jouvet
Du 14 au 16 mars 2016

Calligraphie Latine avec Shinta Zenker
Du 19 au 20 mars 2016

Atelier d'écriture avec Françoise Duvoisin
Samedi 19 mars 2016

Retraite de Pâques
Du 25 au 27 mars 2016

Veillée de la Passion avec Isabelle Reust-Bovard
Vendredi 25 mars

Concert Florence Von Burg et Luc Baghdassarian
Dimanche 17 avril 2016 à 18h, Quatuor, dimanche 5 juin 2016 à 18h, Petit chœur

Tarifs

- Nos tarifs sont calculés au plus juste. Nous avons la préoccupation de garder nos activités accessibles au plus grand nombre. Toutefois, nous devons prendre également en considération les très nombreuses charges inhérentes à la maintenance de l'ensemble des infrastructures de Crêt-Bérard.
- Pour les activités se déroulant sur plusieurs jours, le prix de la pension et calculé sur la base de la pension complète. Pour la plupart de ces activités, néanmoins, il n'est pas obligatoire de loger sur place. Pour les personnes externes, nous demandons toutefois le montant de CHF 45.– par jour pour couvrir les frais de pauses et repas.
- Nous avons pour principe qu'une difficulté financière ne doit pas être un obstacle pour s'inscrire à une activité de notre programme. Dans un tel cas, il est toujours possible de demander un arrangement.
- A noter que pour une chambre avec WC et douche, compter un supplément d'env. 20.– par nuitée.
- L'indication d'un nombre limité de participants est un gage de qualité pour l'animation. En cas d'inscription, nous vous remercions de respecter celle-ci comme un engagement ferme de votre part et, le cas échéant, de signaler le plus tôt possible un éventuel désistement afin de donner accès à une personne figurant sur une liste d'attente.

Pour bénéficier du tarif « Membres de l'Association des Amis de Crêt-Bérard » :

- si vous êtes déjà membre : présenter à la réception votre quittance de paiement pour l'année en cours.
- vous pouvez aussi en tout temps demander la documentation au sujet de l'Association des Amis de Crêt-Bérard et rejoindre le nombre de ses membres.

samare
voyages et retraites

Des voyages de qualité à dimension spirituelle

Olivier Calame, pasteur

www.samare.ch 021 960 12 25

Eglise Evangélique Réformée du canton de Vaud

Agenda 2015

Septembre

11	«Ce matin j'étais lépreux»	p.46
12-13	Vivre et dire la Bible	p.15
10-11-12	Quête de Dieu et Connaissance de soi	p.16
30	Temps de la pratique de la *lectio divina*	p.14
30	Comprendre ce qui se joue dans les Constellations familiales	p.31

Octobre

2-4	Quand s'ouvrent les yeux du cœur	p.08
2-3	Rencontre I avec Daniel Marguerat	p.44
3-4	Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques	p.17
3-4	L'accompagnement spirituel en Eglise	p.18
3	Séminaire de philosophie	p.32
3	Vernissage exposition Monique Crettol et Fabienne Baechler	p.51
9	Conférence: Le sacré camouflé	p.38
10	Passages – retraite autour du récit de Matthieu	p.09
10	Atelier d'écriture	p.34
14-21	Se disposer corps, âme et esprit, pour plus de vie!	p.10
23	Conférence: Comment favoriser l'amour de soi et la confiance en soi chez les enfants	p.39
24-26	A chacun sa mission (Monbourquette)	p.20
25	Récital Sylvain Viredat	p.48
26-29	Maître Eckhart	p.11
28	Temps de la pratique de la *lectio divina*	p.14
28-30	Approche du Nouveau Testament dans la langue originale	p.19
30	Conférence: Les preuves du Big Bang	p.40
30-1er	Atelier d'iconographie	p.35
31	Préparation à la vie de couple	p.36

Novembre

1er	Oscar et la dame rose	p.47
3	Journées cantonales PLURIelles	p.28
4	Comprendre ce qui se joue dans les Constellations familiales	p.31
4	Ateliers bibliques communautés vivantes	p.26
6-8	Corps, Souffle, Prière et Silence	p.21
7	Petite Ecole pour lire la Bible	p.27
7	Séminaire de philosophie	p.32
10	Conférence : Chrétiens du Proche Orient	p.41
14	Journées cantonales PLURIelles	p.28
13-14	Atelier Filliozat, le masque à oxygène	p.26
15	Voix et Psaumes	p.23
15	Duo Violon & piano Florence Von Burg et Luc Baghdassarian	p.49
18	Ateliers bibliques communautés vivantes	p.26
19	Journées cantonales PLURIelles	p.28
21	Goûter la profondeur de l'Etre	p.12
22	Pratique de la méditation la pleine conscience	p.24
23-26	Retrouver la paix intérieure	p.25
25	Temps de la pratique de la *lectio Divina*	p.14
26	Conférence: Soigner l'esprit, guérir la Terre	p.42
28	Conférence: (Re)-visiter le catéchisme	p.43
28-29	Rêves et Voix	p.29
29	Récital de piano par Elisabeth Sombart	p.50

Décembre

2	Ateliers bibliques communautés vivantes	p.26
2	Comprendre ce qui se joue dans les Constellations familiales	p.31
5	Séminaire de philosophie	p.32
5	Atelier d'écriture	p.34
5	Petite Ecole pour lire la Bible	p.27
5-6	Calligraphie occidentale, calligraphie latine	p.37
12	Retraite de l'Avent	p.13
12-13	Rêves et Voix	p.29
16	Temps de la pratique de la *lectio Divina*	p.14
18-20	Chants de la liturgie orthodoxe	p.33

Les informations données dans ces *Nouvelles* concernent des activités organisées à Crêt-Bérard. D'autres groupes y organisent des réunions au cours desquelles les thèmes les plus divers sont abordés. On comprendra qu'il ne soit pas possible de tous les signaler dans ce bulletin.